

Wer persönliche Hygiene ernst nimmt, ...



**■ GEBERIT**

# Feng Shui in der Küche

Blau hilft beim Abnehmen, Orange beim Verdauen; Tisch-Spalten bitte abdecken

**GRUNDSÄTZLICH** Im Feng Shui ist nie etwas genau festgelegt. Es gibt kein richtig oder falsch. Es kommt immer auf die Bedürfnisse der Menschen an, für die die Küche geplant wird.

**SYMBOLIK** Die Küche steht für Transformation, Ideenreichtum, Kreativität und Entwicklung, da hier Nahrungsmittel zu leckeren Menüs verarbeitet werden. Es findet also eine Umwandlung statt. **Der Herd** symbolisiert das Potenzial und die wirtschaftliche Kraft (Energie, Geld) des Haushalts, daher wurde er früher im Zentrum des Hauses platziert. Hat der Koch den **Blick zur Tür**, behält er den Überblick über das Geschehen. Hat er dagegen die **Türe im Rücken**, kann das heissen, dass er diesen Überblick verliert und dadurch wirtschaftlich geschwächt wird.

**HIMMELSRICHTUNGEN** Da das Kochen eine aktive Tätigkeit ist, sind der **Osten, der Südosten und der Süden** besonders gut geeignet. Ihnen zugeordnet sind die aktiven Yang-Elemente Holz und Feuer. Und da wiederum die Bagua-Bereiche Familie und Reichtum (Holz = Wachstum/Gesundheit) und Ansehen (Feuer = Transformation). **Beim Betreten der Wohnung** sollte der Blick nicht direkt auf die Küche fallen. Das, was das Auge als Erstes sieht, wird im Unterbewusstsein als wichtig gespeichert. Ist es die Küche, könnten Sie sich stets ans Essen erinnert fühlen und dann auch öfter mal zwischendurch was knabbern.

**LAGE** Wichtig ist, dass sich die Küche **praktisch in die übrigen Räume einreicht** und den Bedürfnissen der Bewohner entspricht. Für ein Paar, das sich viel auswärts aufhält und selten Gäste hat, nimmt die Küche einen weniger wichtigen Platz ein, als bei einer Familie mit Kindern und regem Besuch.

**REIHENFOLGE** Bei der Planung auf ein angenehmes Arbeiten achten, d.h. auf den Arbeitsablauf (Aufbewahrung, Vorbereitung, kochen, anrichten). Rechtshänder arbeiten von links nach rechts. Linkshänder von rechts nach links. Auch das ist in der Planung zu beachten. Der Herd kann sehr gut in der Mitte des Raums stehen, mit dem Blick zur Tür. Im Rücken hat man die Schränke, um alles schnell zur Hand zu haben. Bei einer Zeile oder einer U-Form liegt die Türe entweder links oder rechts im



**Condi Scherrer**  
dipl. Feng-Shui-Beraterin,  
Leisibach, 6033 Buchrain

[www.raum-in-harmonie.ch](http://www.raum-in-harmonie.ch)  
[cscherrer@raum-in-harmonie.ch](mailto:cscherrer@raum-in-harmonie.ch)  
Telefon 079 640 61 93

Blickwinkel. **Kühlschrank (Wasserelement) und Kochherd (Feuerelement) nicht nebeneinanderstellen**, da Wasser das Feuer löscht. Darauf wird heute auch aus ökologischen Gründen geachtet.

**FARBEN** Orange regt die Verdauung an. Auch Gelb eignet sich gut. Beide Farben bringen eine angenehm warme Atmosphäre in den Raum. Grün geht ebenfalls. **Will man abnehmen**, ist Blau angesagt. Während Orange und Gelb für angeregte Gespräche sorgen und man auch gerne mal länger sitzen bleibt, hat man beim beruhigenden und kühlen Blau bald einmal genug und steht auf.

**MATERIALIEN** Ausser auf leicht zu pflegende Materialien zu achten, kann das Material **ausgleichend zur Himmelsrichtung** gewählt werden. Liegt die Küche im Norden, bringt Holz Wärme in den Raum. Liegt sie im Süden, dürfen es Plattenboden und Schränke mit Metall und Chrom sein. **Der Boden** muss dunkler sein als die Decke. Dann ist man geerdet und hat gleichzeitig geistige Offenheit.

**LICHT** Blendfreie Beleuchtung über den Arbeitsflächen. Über dem Esstisch empfiehlt sich eine dimmbare Leuchte, die jedoch den Blick auf das Gegenüber nicht versperren darf. Dies würde nicht nur den Blickkontakt unterbinden, sondern auch trennend wirken. **Keine Halogenspots zu nah über den Köpfen**. Sie stören das Kronencharakter; man bekommt Kopfschmerzen.

**TISCH** Tische, die sich auseinanderziehen lassen, haben einen Spalt. Er steht für Gespalten-Sein, was dem Zusammenleben nicht förderlich ist. Daher diesen mit einem Blumenstrauß oder Tuch «verbinden». **Glastische** sollte man beim Essen mit einem Tuch bedecken. Sonst sieht man statt der Speisen auf die Füsse und Schuhe.



... verzichtet gerne auf WC-Papier.



Angenehme Dusche

Dusch-WC Aufsatz

Einfache Montage

Jetzt für jedes Bad: Dusch-WC Aufsatz Balena 6000 Wasser hinterlässt beim Baden, Duschen, Händewaschen nichts als restlose Sauberkeit und einmalige Frische – genau wie das Balena 6000. Nutzen Sie statt gewöhnlichem WC-Papier einfach die wohl temperierte Dusche und geniessen Sie die Vorzüge moderner persönlicher Hygiene mit Föhn, Geruchsabsaugung und zahlreichen Zusatzfunktionen. Die Balena Dusch-WC Aufsätze eignen sich übrigens ideal für Mietwohnungen, da sie im Falle eines Wohnungswechsels einfach ausgetauscht werden können: Sitz und Deckel des bestehenden WC mit ihrem Dusch-WC Aufsatz austauschen – fertig ist der Umzug.

ANTWORT-COUPON

Ich nehme persönliche Hygiene ernst. Bitte senden Sie mir die umfassende Informationsbroschüre.

Ich möchte das Balena 6000 testen und profitiere von der Aktion "30 Tage Probeduschen für nur CHF 300.-".

Name, Vorname

Adresse

Telefon/E-mail

Geberit Vertriebs AG, Balena Center  
Soorpark, 9606 Bütschwil  
Telefon 0848 662 663 (Lokaltarif)  
Fax 071 982 80 17  
[www.balena.ch](http://www.balena.ch)

**■ GEBERIT**

INSE08